



Calorie Chart

Menu

제품명	중량(g)	열량(kal)	제품명	중량(g)	열량(kal)
닭가슴살샐러드	-	349	올인원샐러드	-	550
두부샐러드	-	324	닭가슴샐러드덮밥	-	319
버섯샐러드	-	278	오리훈제샐러드덮밥	-	460
새우샐러드	-	321	소등심샐러드덮밥	-	510
새우라이스누들샐러드	-	590	미소삼겹샐러드덮밥	-	560
아보카도연어샐러드	-	501	매운삼겹샐러드덮밥	-	580
연어구이샐러드	-	492	아보카도연어포케	-	465
오리훈제샐러드	-	565	아보카도참치포케	-	427
소등심샐러드	-	400	칠리볶음파스타샐러드	-	650
부채살샐러드	-	600	해산물짬뽕파스타샐러드	-	750
리코타치즈샐러드	-	597	파스타샐러드	-	422
콧샐러드	-	484			

Topping

제품명	중량(g)	열량(kal)	제품명	중량(g)	열량(kal)
파인애플	-	-	닭가슴살	-	-
방울토마토	-	-	그라놀라건포도	-	-
삶은계란	-	-	곡물빵	-	-
에그프라이	-	-	두부	-	-
레드빈	-	-	모듬견과	-	-
콘옥수수	-	-	아보카도	-	-
올리브	-	-	베이컨	-	-
단호박무스	-	-	리코타치즈	-	-
감자무스	-	-	새우	-	-
삶은고구마	-	-	연어	-	-
삶은단호박	-	-	삼겹살	-	-
병아리콩	-	-	오리훈제	-	-
렌틸콩	-	-	소고기등심	-	-
그린빈	-	-	참치	-	-
할라피뇨	-	-	부채살	-	-
모듬버섯	-	-			

Sauce

제품명	중량(g)	열량(kal)	제품명	중량(g)	열량(kal)
발사믹소스	2oz	150	유자소스	2oz	36
유자발사믹소스	2oz	160	토마토비네거소스	2oz	70
마요소스	2oz	190	참기름드레싱	2oz	250
유자마요소스	2oz	200	갈릭오리엔탈드레싱	2oz	120
레드칠리소스	2oz	70	시저	2oz	150
블랙칠리소스	2oz	100	바질	2oz	88
매운들깨소스	2oz	120			

*그릇 재료별 무게에 따라 차이가 있을 수 있음